

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 120 «Ладунки»

А.Я.Гатауллина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 120 «Ладунки»

И.Н.Емелина

« 29 » августа 2023 г

Режим дня для подготовительной группы № 5 (6 -7 лет)/ көн тәртібе

6.00-6.20	Прием детей, свободная деятельность, индивидуальная работа.	
6.20-6.30	Подготовка к утренней прогулке.	
6.30-7.50	Прогулка	
7.50-8.07	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
8.07-8.17	Гимнастика	
8.17-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.	
понедельник	8.50-9.20	ООД тат. яз (1 подгр) / Рисование
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-10.00	ООД тат.яз (2подгр) / Рисование
	10.00-10.10	Второй завтрак; подготовка к ОД
	10.10-10.40	ООД МУЗО
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50 - 9.20	ООД Обучение грамоте
	9.20 - 9.30	Проветривание
	9.30 -10.00	ООД Лепка / аппликация
	10.00-10.05	Второй завтрак
	10.05-10.15	Подготовка к прогулке
	10.15-12.10	Прогулка
	11.25-11.55	ООД ФИЗО (на свежем воздухе)
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
среда	8.50-9.20	ООД Тат.яз (1 подгр) / ФЭМП
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.45	Самостоятельная деятельность, коррекционно- развивающая работа.Подготовка к ОД
	9.45-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД Тат. яз (2 подгр) / ФЭМП
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-12.10	Прогулка
	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.20	ООД ФЭМП
	9.20-9.30	Проветривание
	9.30-9.45	Свободная деятельность.Подготовка к ОД
	9.45-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.20	ООД Тат. яз (груп.)
	10.10-10.20	Проветривание
	10.20-10.50	ООД ООД МУЗО
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.10	Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
пятница	8.50 - 9.20	ООД Развитие речи
	9.20 - 9.30	Проветривание
	9.30-10.00	ООД ФИЗО
	10.00-10.05	Второй завтрак
	10.05-10.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая работа.
	10.30-10.40	Подготовка к прогулке.
	10.40-12.10	Прогулка
	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	12.20 - 12.50	Обед
12.50 - 12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.55 - 15.25	Дневной сон	
15.25 - 15.35	Подъем, корригирующая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры.	
15.35 - 15.40	Полдник	
15.40 - 16.10	*ООД (вторник, среда). Инд. работа, коррекционная - развивающая работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	
16.10 - 16.15	Гигиенические процедуры подготовка к ужину	
16.15 - 16.35	Ужин	
16.35 - 17.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой	

*Среда

ООД ФЦКМ